

Подготовка к диагностическим исследованиям

ООО «Полярный круг» | г. Ноябрьск, ул. Городилова, 8 | тел. 8 (3496) 32-03-01

1. Общий анализ крови

- Сдаётся строго натощак (последний приём пищи — за 8–12 часов до анализа).
- Допускается употребление чистой воды без газа.
- Исключить физические нагрузки и стрессы за 24 часа до сдачи.
- Не курить за 30 минут до забора крови.
- Сдаётся в утренние часы (с 7:30 до 10:00).

2. Биохимический анализ крови

- Голодание 8–14 часов обязательно.
- За 2–3 дня исключить алкоголь и жирную пищу.
- Принимать лекарства только по назначению врача — предупредить об этом медперсонал.
- Исследование проводится утром.

3. Общий анализ мочи

- Собирать утреннюю среднюю порцию мочи после тщательного гигиенического туалета.
- Контейнер для мочи — стерильный, приобретается в аптеке.
- Объём образца — не менее 20–30 мл.
- Доставить в лабораторию в течение 1–2 часов после сбора.
- За сутки исключить красящие продукты (свёкла, морковь) и мочегонные препараты.

4. ЭКГ (электрокардиограмма)

- Специальной подготовки не требуется.
- В день исследования не использовать жирные кремы на область груди.
- При наличии предыдущих ЭКГ — взять их с собой для сравнения.
- Исключить физическую нагрузку непосредственно перед процедурой.

5. УЗИ органов брюшной полости

- Голодание 6–8 часов до исследования (дети до 3 лет — 3–4 часа).
- За 3 дня до УЗИ исключить продукты, вызывающие газообразование:
 - — бобовые, свежие овощи и фрукты, чёрный хлеб, молоко, газированные напитки.
- При метеоризме принять Эспумизан по назначению врача.
- Не курить за 2 часа до процедуры.

6. УЗИ мочевого пузыря и почек

- За 1–1,5 часа до исследования выпить 1–1,5 л воды без газа.

- Не мочиться до завершения процедуры.
- Голодания не требуется.

7. ФЛГ / рентгенография

- Специальной подготовки не требуется.
- Снять украшения и одежду с металлическими деталями.
- Предупредить врача о беременности.

При наличии вопросов обратитесь к лечащему врачу или в регистратуру клиники.